

PRIMA EDIZIONE

SAN ROCK TEN

CORSA COMPETITIVA DI 10 KM

SAN ROCK FIVE

CORSA NON COMPETITIVA DI 5 KM

DOMENICA 10 GIUGNO TWO THOUSAND TWELVE



PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 08.00 ritrovo presso l'oratorio San Rocco di Seregno
Via C.B. Cavour n. 85/87

Ore 09.15 chiusura consegna pettorali corsa competitiva
Ore 09.30 partenza corsa competitiva 10 Km

Ore 10.15 chiusura iscrizioni San Rock Five (aperta a tutti, 4 euro)
Ore 10.30 partenza San Rock Five 5Km

ISCRIZIONI CORSA COMPETITIVA:

Il costo e' di 10 euro, le iscrizioni devono essere effettuate entro
giovedi' 07 giugno 2012 al sito internet www.sdam.it
Per info: luca.quinti@gmail.com

ORE 11.30 PREMIAZIONI!

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili e i primi tre di ogni categoria per
eta' dai 35-40-45-50-55-60 e oltre.



**ORATORIO SAN ROCCO
Seregno**
www.oratoriosanrocco.it



Associazione Sportiva Dilettantistica
Oratorio San Rocco Seregno
via Cavour n. 85/87
P.I. 06668360966
C.F. 91094880159

REGOLAMENTO

L'oratorio San Rocco di Seregno via C.B. Cavour 85/87 il giorno 10 Giugno 2012 in occasione della festa di San Luigi organizza:

San Rock Ten, gara competitiva di **10 Km**, ritrovo ore 8.00 - Partenza ore 9.30 - Tempo massimo 1h15min

San Rock Five, gara non competitiva di **5 Km**, ritrovo ore 9.00 -Partenza ore 10.30 - Chiusura manifestazione ore 12.00

La San Rock Ten prevede due giri di 5 Km interamente su percorso asfaltato e all'interno del comune di Seregno

NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione alla San Rock Ten e alla San Rock Five e' consentita solo a coloro i quali abbiano effettuato l'iscrizione. Con l'iscrizione ciascun partecipante dichiara la propria idoneita' fisica ed esonera l'organizzazione da responsabilita' civili e penali per eventuali danni che potessero derivargli dalla partecipazione alla manifestazione podistica. Il partecipante e' consapevole e sottoscrive con l'iscrizione che gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilita' per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

QUOTE ISCRIZIONE

San Rock Ten 10,00 euro, comprensivi di noleggio chip, che comunque, deve essere restituito al termine della gara, anche da parte di atleti ritirati o classificati oltre il tempo massimo, pena l'addebito di ulteriori euro 15,00.

San Rock Five 4,00 euro

MODALITA' D'ISCRIZIONE

San Rock Ten: Utilizzando il sito internet www.otc-srl.it oppure www.sdarn.it. Chiusura iscrizioni: Giovedi' 07 Giugno 2012 ore 24.00.

San Rock Five: Il giorno della manifestazione presso il ritrovo dalle ore 9.00 alle ore 10.15.

MODALITA' DI PAGAMENTO

San Rock Ten: Pagamento online con carta di credito tramite OTC Como (www.otc-srl.it) La quota di partecipazione include: pettorale gara, rilevamento cronometrico con chip, assistenza sanitaria, ristori, deposito borse, docce e spogliatoi. La quota di iscrizione non e' rimborsabile.

San Rock Five: Pagamento in contanti presso il luogo di ritrovo. La quota di partecipazione include: assistenza sanitaria, ristori, deposito borse, docce e spogliatoi. La quota di iscrizione non e' rimborsabile.

SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI SAN ROCK TEN

Il pettorale di gara ed il chip verranno consegnati in busta individuale il giorno della gara domenica 10 Giugno 2012 dalle ore 8.00 alle ore 9.15. Il pettorale e' strettamente personale e non puo' essere ceduto a terzi, pena la squalifica dell'atleta.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno effettuate con sistema CHAMPIONCHIP a cura della OTC-SRL.

L'atleta per essere regolarmente classificato dovra' indossare il chip championchip ai lacci delle scarpe. Il chip verra' fornito all'interno della busta di gara e dovra' essere restituito al termine della manifestazione. La mancata restituzione comportera' un addebito di 15,00 euro. Le classifiche saranno pubblicate online sul sito www.otc-srl.it al termine della manifestazione.

ORE 11.00 PREMIAZIONI MIGLIORI CLASSIFICATI SAN ROCK TEN

Verranno premiati primo, secondo e terzo classificato maschili e femminili assoluti. E per eta', primo, secondo e terzo classificato per le seguenti categorie di eta': 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 e oltre. I premi non sono cumulabili.

Per informazioni: e mail: luca.quinti@gmail.com